

KOSTENLOSES ÜBUNGSMATERIAL

16-Wochen-Lernplan

Vom ersten Lerntag bis zum Testtag ·
Woche für Woche im Kalender geplant

MEDAT



16

WOCHEN

vom ersten Lerntag bis zum MedAT
durchgeplant

3

PHASEN

Fundament, Aufbau und Feinschliff

5-8

STUNDEN PRO TAG

unterschätze den Stoff nicht: mit Schule
oder Job früher anfangen

4

TESTSIMULATIONEN

unter Echtzeit, immer mittwochs, die letzte
zwei Tage vor dem Test

med-bro.at

Mehr Übungsmaterial, Videokurs und tägliche Aufgaben findest Du auf unserer Webseite.
Folg uns gerne auch auf Instagram und TikTok: @medbro_com



Dein 16-Wochen-Lernplan

Vom ersten Lerntag bis zum MedAT · drei Phasen · drei Bausteine · ein Test

WURUM ES GEHT

Die meisten scheitern am MedAT nicht am Stoff, sondern an der Struktur: zu spät angefangen, zu viel gelesen, zu wenig geübt. Dieser Plan führt Dich in sechzehn Wochen vom ersten Lerntag bis zum Testtag.

DIE VIER PRINZIPIEN DAHINTER

- Konstanz schlägt Intensität.** Fünfzehn Minuten KFF an jedem Lerntag bringen mehr als drei Stunden am Stück. Plane feste, kleine Einheiten.
- Üben schlägt Lesen.** Wissen entsteht beim Lösen von Aufgaben, nicht beim Markieren von Texten. Jede Lerneinheit endet mit Übungsaufgaben.
- Aus Fehlern lernen.** Schau Dir bei falschen Lösungen immer an, warum Deine Antwort falsch war und warum die andere Lösung richtig ist. So machst Du aus Deinen Fehlern zukünftige Punkte.
- Simulieren schafft Sicherheit.** Mache in den letzten Wochen vier Testsimulationen unter Echtzeit. Das schafft Vertrauen im Zeitmanagement und gibt Dir so mehr Sicherheit im echten Test.

DIE DREI PHASEN

Phase	Wochen	Ziel
1 • Fundament	1 bis 7	Standort bestimmen, BMS-Grundlagen aufbauen, alle KFF-Techniken kennenlernen, den Stoff lernen
2 • Aufbau	5 bis 12	Übungsvolumen schrittweise steigern, Wissenslücken schließen, gelerntes BMS-Wissen wiederholen, TV und SEK integrieren
3 • Feinschliff	10 bis 16	Hauptsächlich üben, Simulationen unter Echtzeit, gezielte Wissenslücken wiederholen (nicht neues Wissen lernen)

DIE DREI BAUSTEINE

Baustein	Ziel
1 • Lernen	Wissen erlernen, mit Büchern, Online-Kursen, Schulunterlagen und allem, was Dir Wissen vermittelt
2 • Üben	Gelerntes Wissen überprüfen, festigen und vertiefen. Eine große Anzahl an Übungsaufgaben ist hier notwendig
3 • Simulieren	Die Übungsaufgaben unter Realbedingungen simulieren: Reihenfolge der Aufgaben, Anzahl der Aufgaben und Zeitdruck pro Aufgabe kennenlernen und sicher darin werden



Beim Üben Lücken entdeckt? Kein Grund zu verzweifeln, genau dafür ist MEDBRO da: Videokurs, Übungsaufgaben und Skripten zu jedem Untertest, damit aus Lücken Punkte werden. Schau vorbei auf med-bro.at.



DEIN WOCHENPLAN

WOCHE	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	Biologie · Zelle, Zellorganellen, Zellteilung KFF · Figuren zusammensetzen Standort: Einstufungstest + Mini-Testsimulation						Pause
2	Biologie · Genetik und Molekularbiologie KFF · Zahlenfolgen						Pause
3	Biologie · Stoffwechsel, Enzyme, Energie KFF · Wortflüssigkeit Üben						Pause
4	Biologie · Humanbiologie: Organsysteme KFF · Implikationen erkennen Üben						Pause
5	Biologie · Immunsystem, Evolution, Ökologie KFF · Merkfähigkeit Üben · ab jetzt täglich						Pause
6	Chemie · Atombau, Bindungen, Stöchiometrie KFF · alle fünf Untertests im Wechsel Üben						Pause
7	Chemie · Reaktionen, Säuren und Basen, Redox Textverständnis Üben						Pause
8	Chemie · Organische Chemie und Naturstoffe Soziales Entscheiden und Emotionen erkennen Üben						Pause
9	Physik · Mechanik, Wärmelehre, Wellen KFF, TV und SEK im Wechsel Üben						Pause
10	Physik · Elektrizität, Optik, Atom- und Kernphysik KFF, TV und SEK im Wechsel Üben						Pause
11	Mathematik · Rechnen ohne Taschenrechner, Gleichungen, Funktionen, Geometrie KFF, TV und SEK im Wechsel Üben						Pause
12	Wiederholen KFF, TV und SEK im Wechsel Üben						Pause
13	Wiederholen Üben						Pause
14	Wiederholen Üben						Pause
15	Wiederholen Üben						Pause
16	Wiederholen Üben						Pause

■ Biologie
 ■ Chemie
 ■ Physik
 ■ Mathematik
 ■ Wiederholen
 Standort bestimmen
 Testsimulation
Testtag
Sonntag = Pausetag
Üben

Phase 1 · Fundament Woche 1 bis 7 · **Phase 2 · Aufbau** Woche 5 bis 12 · **Phase 3 · Feinschliff** Woche 10 bis 16 — die Phasen greifen überlappend ineinander



ANMERKUNGEN ZUM PLAN

- 1. Der Sonntag ist frei.** Plane ausreichend Pausentage ein. Mehr Pausen sind erlaubt – verlängere den Plan dann entsprechend, statt Stoff zu streichen.
- 2. Der Tag vor dem Test gehört Dir.** Nimm ihn Dir frei und mach Dinge, die Dir Spaß machen. Die letzte Testsimulation liegt deshalb zwei Tage vor dem Test.
- 3. Die Fächerreihenfolge ist ein Vorschlag.** Der Umfang folgt dem Anteil am BMS: Biologie 40, Chemie 24, Physik 18 und Mathematik 12 der 94 Fragen. Bist Du in einem Fach sicher, gib die Zeit dem schwächsten.
- 4. Ab Woche 12 kommt kein neuer Stoff mehr dazu.** Was bis dahin nicht sitzt, wird gezielt wiederholt, nicht neu gelernt.
- 5. Simulationen gehören in den Vormittag.** Starte zur selben Uhrzeit wie am Testtag, dann trainierst Du Deinen Biorhythmus gleich mit.

DIE VIER HÄUFIGSTEN FEHLER

- 1. Zu spät simulieren.** Wer erst in der letzten Woche zum ersten Mal unter Echtzeit übt, verschenkt sein Wissen an das Zeitlimit.
- 2. KFF und BMS unterschätzen.** Zusammen stehen 80 % des Ergebnisses auf dem Spiel: Der BMS-Stoff ist sehr umfangreich, und die KFF-Aufgaben geben verhältnismäßig viele Punkte. Keiner der beiden Teile verzeiht es, wenn Du ihn liegen lässt.
- 3. Zusammenfassungen lesen.** Zusammenfassungen lesen fühlt sich produktiv an, Übungsaufgaben kreuzen bringt aber mehr.
- 4. Ohne Auswertung üben.** Aufgaben ohne Fehleranalyse verwandeln keine Lücken in Punkte. Schau Dir Lösungen immer detailliert an, wenn Du sie nicht verstanden hast.

WIE ES WEITERGEHT

MEDBRO

Dein Weg ins Medizinstudium.

Ob BMS-Wissen, KFF-Technik oder Teststrategie: Auf **med-bro.at** findest Du die komplette MedAT-Vorbereitung von MEDBRO, und auf Instagram und TikTok (**@medbro_com**) gibt es täglich neue Aufgaben, Strategien und Tipps. Bis zum 20.12.2026 sicherst Du Dir mit der Pre-Order **bis zu 40 % Rabatt**, am 21.12.2026 geht es los. Du möchtest woanders Medizin studieren? Auf **med-bro.com** findest Du auch unsere Vorbereitungen für den TMSnat und den EMS.


med-bro.at

Viel Erfolg beim MedAT wünscht Dir Dein MEDBRO-Team

MEDBRO · 16-Wochen-Lernplan · Der Plan ist eine Empfehlung und ersetzt keine individuelle Beratung. © MEDBRO UG (haftungsbeschränkt) 2026. Weiterverkauf und Veröffentlichung, auch in Auszügen, sind nicht gestattet. Die Weitergabe an Deine Freundinnen und Freunde ist dagegen ausdrücklich erlaubt. MedAT ist ein Aufnahmeverfahren der öffentlichen Medizin-Universitäten Österreichs. MEDBRO ist ein unabhängiger Anbieter und steht in keiner Verbindung zu den Universitäten.